


mandiri
inhealth



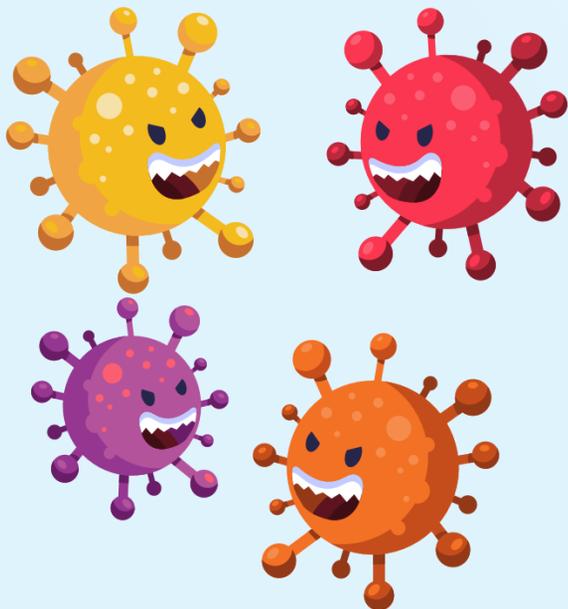
informasi

Omicron



Apa itu Omicron?

Omicron adalah varian terbaru dari virus corona yang terdeteksi pertama kali di Afrika Selatan pada 24 November 2021 dan masuk ke Indonesia pertama kali pada 15 Desember 2021



Untuk diketahui, varian baru Omicron, B.1.1.529 mempunyai empat sub-garis keturunan yaitu BA.1, BA.1.1, BA.2, dan BA.3 (dua diantaranya; BA.1 dan BA.2 telah menyebar luas)

Beda Varian Omicron Dengan Varian Lainnya



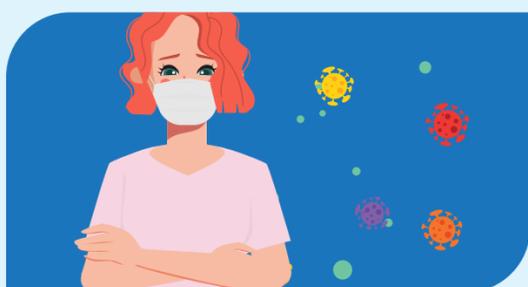
Gejala yang diketahui tergolong ringan namun tetap dapat memicu gejala berat terutama untuk orang yang belum divaksinasi



Belum terbukti lebih berbahaya dari varian lainnya



5x lipat lebih menular

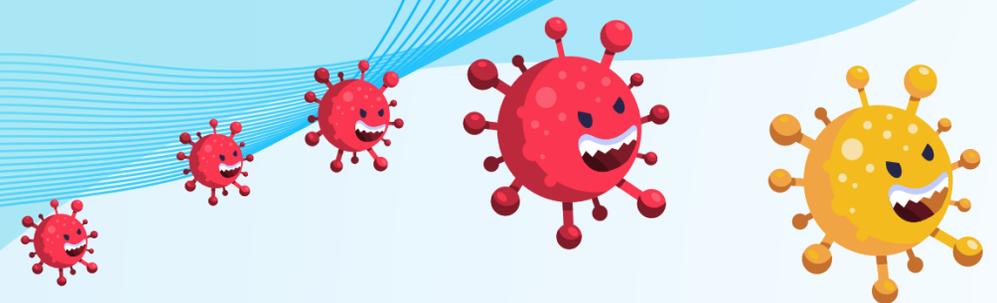


Mampu meningkatkan risiko infeksi ulang

Gejala Omicron

- Pilek
- Sakit Tenggorokan
- Demam
- Bersin
- Sakit Kepala
- Batuk
- Mual
- Nyeri Otot
- Diare
- Ruam Kulit
- Gangguan Penciuman





Apakah Gejala Omicron Berbahaya?



Gejala infeksi omicron diketahui amat mirip dengan flu biasa. Meskipun relatif lebih ringan dibanding gejala akibat varian corona lainnya.

Infeksi omicron tidak bisa disepelekan karena dapat menyebabkan perburukan gejala. Gejala dapat menjadi berat seperti demam tinggi dan sesak nafas berat bagi anak-anak, lansia serta kelompok masyarakat dengan komorbiditas.



Jika ada gejala & kondisi ini sebaiknya lakukan **PCR**



Ada riwayat kontak
dengan orang yang
positif Covid-19



Ada gejala yang
disebutkan diatas



Jika ada hasil rapid
antigen +



Syarat Isolasi Mandiri di Rumah

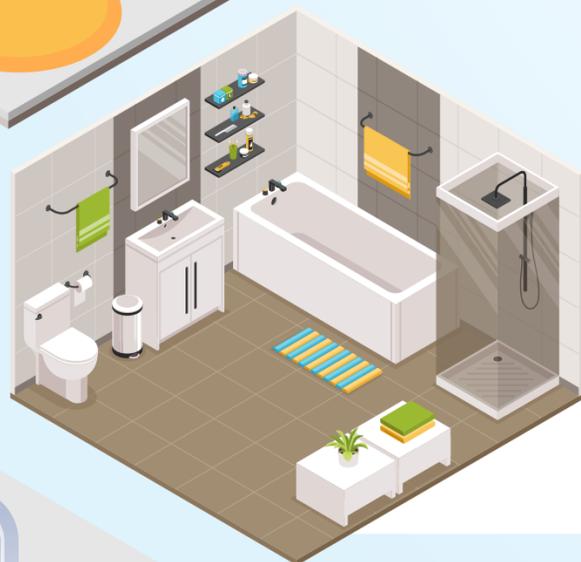
- Pastikan Covid-19 nya yang gejala ringan atau tanpa gejala
- Usia < 45 tahun
- Tidak punya penyakit komorbid
- Dapat mengakses telemedicine atau layanan kesehatan
- Komitmen kuat untuk tetap diisolasi sebelum diizinkan selesai isoman



Kondisi rumah & alat yang harus disiapkan



Di kamar terpisah, jika rumah bertingkat, beda lantai



Kamar mandi di dalam rumah terpisah dengan penghuni rumah lain



Sediakan pulse oximeter dan termometer

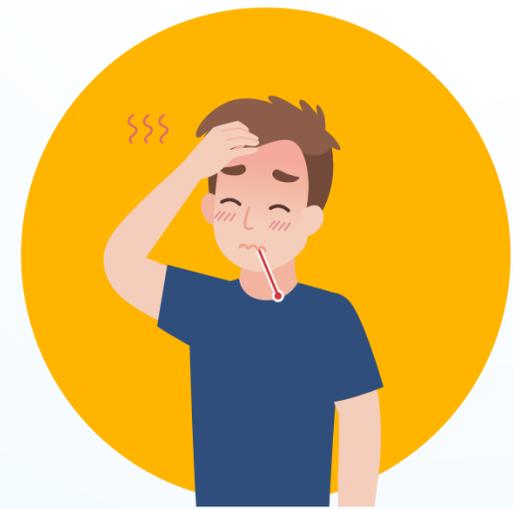
Apa yang bisa saya lakukan?



Diam di rumah saja dan jangan kemana-mana



Cukupi kebutuhan cairan, antara 8 - 10 gelas air putih tiap hari



Kompres jika ada demam. Namun jika demam tidak mereda, beri atau minum obat penurun panas



Tidur yang cukup minimal 8 jam



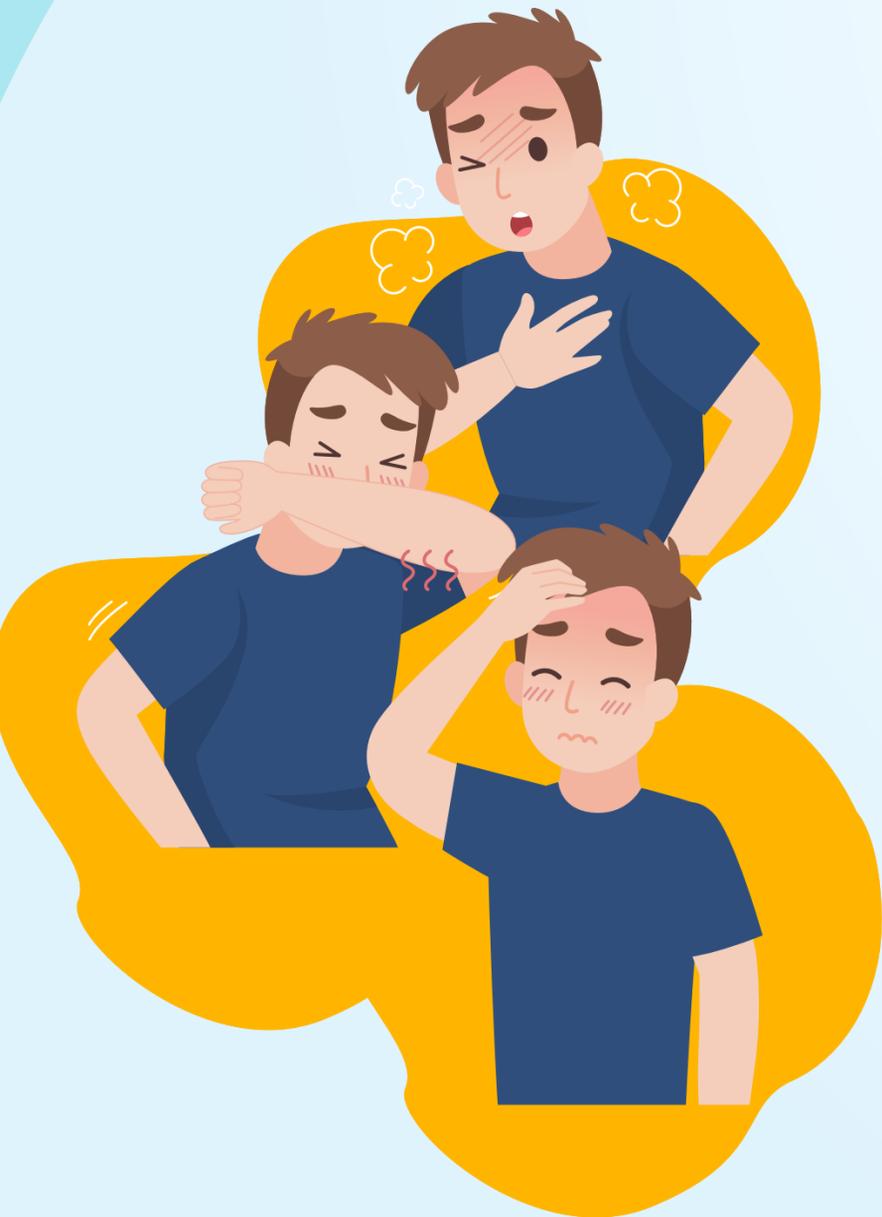
Jika gejala tambah berat segera konsultasi ke dokter atau langsung ke rumah sakit

Segera ke RS

jika ada kondisi ini!

- Sesak napas hebat
- Nyeri dada
- Gangguan kesadaran yang baru
- Tidak sadar
- Mulut biru

Jika ada keluhan seperti dada berdebar, gelisah, batuk hebat segera juga ke rumah sakit!





Panduan ISOMAN & Vitamin Yang Disarankan

Tanpa Gejala

Isolasi mandiri di rumah selama 10 hari

Pilihan Vitamin & Obat yang Disarankan

Konsumsi Vitamin C, B, E, D, Zinc, dan obat-obatan yang mengandung antioksidan.

Derajat Ringan

Isolasi mandiri di rumah selama 10 hari + 3 hari bebas gejala

Pilihan Vitamin & Obat yang Disarankan

Konsumsi Vitamin C, B, E, D, Zinc, Antivirus, Parasetamol (bila demam), pengobatan komorbid, dan komplikasi yang ada.

Derajat Sedang

Isolasi di Rumah Sakit Lapangan/Rumah Sakit Darurat atau Rumah Sakit penyelenggara pelayanan COVID-19

Pilihan Vitamin & Obat yang Disarankan

Konsumsi Vitamin, Antivirus, pengobatan simptomatis, serta pengobatan komorbid dan komplikasi sesuai dengan yang telah diresepkan oleh dokter di Rumah Sakit.

Derajat Berat atau Kritis

Isolasi di Rumah Sakit penyelenggara pelayanan COVID-19

Pilihan Vitamin & Obat yang Disarankan

Konsumsi Vitamin, Antivirus, pengobatan simptomatis, serta pengobatan komorbid dan komplikasi sesuai dengan yang telah diresepkan oleh dokter di Rumah Sakit.

Vaksin yang Efektif untuk Varian Omicron

Pilihan vaksin di Indonesia masih dinilai efektif. Vaksinasi sangat dianjurkan untuk menurunkan gejala sakit sekaligus kematian pada pasien yang terpapar.

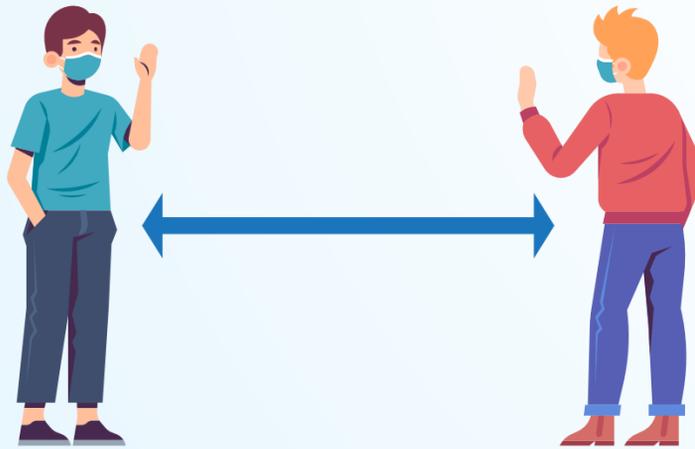


**Lakukan Vaksinasi
COVID-19 Dosis
Lengkap dan Booster**

Tetap Terapkan Prokes



Memakai Masker



Menjaga Jarak



Mencuci Tangan
dengan Sabun



Mengindari
Kerumunan



Membatasi
Mobilitas



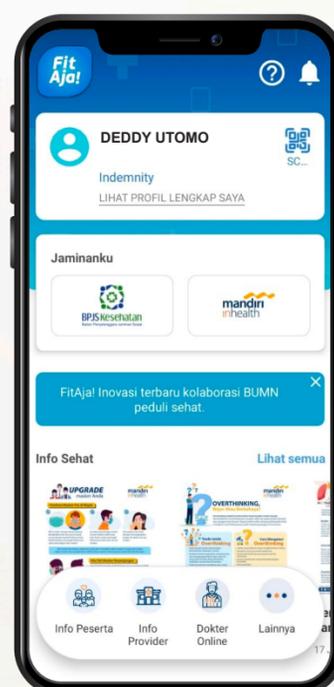
Tidak Bepergian Jauh
jika Tidak Mendesak

Nikmati Kemudahan Konsultasi Dokter Online

bagi Peserta
Mandiri Inhealth



melalui layanan
Telemedicine Rumah Sakit
atau konsultasi dokter online
melalui aplikasi FitAja!

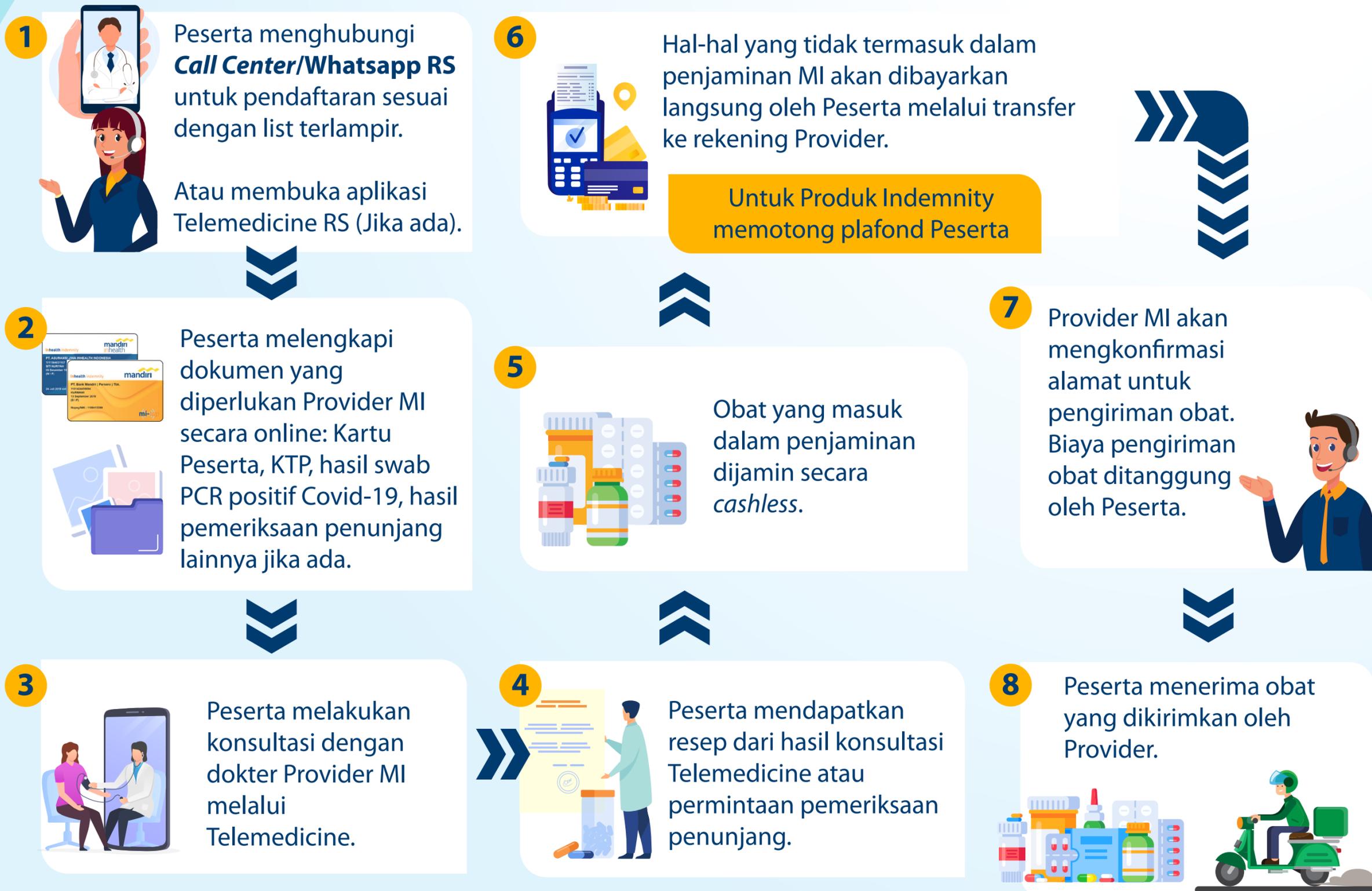


UNTUK INDONESIA

download dan update di



Alur Layanan Telemedicine RS Peserta Covid-19



catatan:

- 1. Konsultasi melalui telemedicine berlaku bila dokter tidak menyarankan untuk konsultasi langsung.
- 2. Jika kondisi atau keluhan berat dapat langsung ke fasilitas kesehatan terdekat.
- 3. Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi Mandiri Inhealth Contact Center (MICC) 24/7 dinomor **14072** (Managed Care) dan **14073** (Indemnity)



www.mandiriinhealth.co.id

 **Mandiri Inhealth**

 **Mandiri Inhealth**

 **Mandiri_Inhealth_**



Mandiri Inhealth Managed Care

14071
priority



Mandiri Inhealth Indemnity

14073



PT Asuransi Jiwa Inhealth Indonesia terdaftar dan diawasi oleh OJK