

# AMANKAH MENGUNAKAN ULANG BOTOL PLASTIK BEKAS

Umumnya, jenis plastik yang digunakan untuk botol air minum dalam kemasan adalah **polyethylene terephthalate** atau **PET**.



Menurut Food and Drug Administration (FDA) Amerika Serikat, PET dapat digunakan sekali atau berkali-kali. Tapi, ada dua hal yang perlu diwaspadai jika botol plastik PET digunakan berkali-kali, yaitu:

## Tempat berkembangbiaknya bakteri

Ini yang perlu diwaspadai. Menurut penelitian Journal of Exercise Psychology menunjukkan bahwa 90% botol sekali pakai yang telah dibuka mengandung bakteri patogen dan e.coli yang menyebabkan masalah pada pencernaan.

## Mengeluarkan bahan kimia

Semakin sering dipakai ulang, botol PET akan mengeluarkan bahan kimia seperti antimon trioksida. Meski jumlahnya tidak berbahaya, tapi bisa menyebabkan muntah dan diare. Selain itu, antimon trioksida juga diklasifikasikan sebagai bahan kimia yang kemungkinan karsinogenik atau penyebab sel kanker.

Sumber: businessinsider.com



Mandiri Inhealth



Mandiri\_Inhealth\_