

# BIJAK MENGONSUMSI OBAT-OBATAN

Khasiat obat akan terjadi bila dikonsumsi secara tepat dan bijak. Selain menghilangkan khasiat obat, penggunaan obat yang tidak tepat juga berisiko membahayakan pasien karena obat tersusun atas berbagai senyawa kimia. Oleh karena itu sudah seharusnya kita bijak menggunakan obat dalam kehidupan kita.

## 1 KONSULTASI DENGAN DOKTER

Konsultasikan dengan dokter mengenai jenis dan fungsi obat yang diberikan. Selain mengetahui manfaat, hal ini juga bertujuan agar kita tahu kapan harus berhenti, serta apa saja yang mungkin terjadi jika kita alergi terhadap obat yang dikonsumsi.

## 2 CARA PENGGUNAAN OBAT

Patuhi aturan tentang minum obat dengan cara langsung telan atau dikunyah. Selain itu, pastikan meminum obat hanya dengan air putih agar obat tidak bercampur dengan kandungan lain dalam minuman seperti teh, atau susu.



## 3 MANFAAT & EFEK SAMPING

Selain manfaat, cobalah untuk mencari tahu efek samping dari obat yang kita konsumsi, terlebih jika obat tersebut kita konsumsi dalam jangka waktu yang panjang.

## 4 MEMAHAMI TAILOR DOSAGE

Yaitu, dua orang yang berbeda dengan penyakit yang sama belum pasti membutuhkan dosis obat yang sama. Ketahui pemberian dan kemajuan dosis obat yang diberikan oleh dokter.

## TAHUKAH ANDA?

Menurut Center of Disease Control Amerika Serikat angka kematian karena overdosis obat-obatan terus meningkat dari tahun ke tahun. Tahun 2019, kematian karena overdosis mencapai 70.980

