

Hand sanitizer

Hand sanitizer direkomendasikan saat tidak bisa mencuci tangan dengan air dan sabun. Namun, ada beberapa hal yang perlu diperhatikan agar penggunaannya efektif dan tidak membuat kulit teriritasi.

1



Gunakan *hand sanitizer* dengan kadar alkohol 60-70% dalam jumlah yang cukup untuk seluruh permukaan tangan.

2



Gosokkan ke seluruh permukaan tangan hingga kering. Mengelap sisa cairan *hand sanitizer* akan mengurangi efektivitasnya.

3



Gosokkan secara menyeluruh ke seluruh bagian tangan, pergelangan tangan, jari, dan kuku.

4



Setelah menggunakan *hand sanitizer*, tunggu sekitar 1-2 menit sampai *hand sanitizer* benar-benar kering. Lalu oleskan losion atau pelembab ke tangan untuk mencegah kulit kering dan iritasi.

5



Mencuci tangan dengan air dan sabun selama 20 detik tetap yang utama dan paling efektif. Gunakan *hand sanitizer* hanya ketika Anda tak bisa mencuci tangan dengan air dan sabun.

6



Hand sanitizer tidak efektif untuk membersihkan tangan yang kotor dan berminyak. Untuk kondisi ini, cucilah tangan dengan air dan sabun selama 20 detik.

Sumber: kompas.com, mayoclinic.com