

One Life, One Liver

Hari Hepatitis Sedunia - 28 Juli

Diperkirakan 354 juta orang di dunia terinfeksi Hepatitis B dan C. Sebanyak 58 juta di antaranya menderita Hepatitis C kronis. Kasus Hepatitis secara global terus meningkat dengan 1,5 juta infeksi baru setiap tahunnya. Hasil penelitian WHO memperkirakan, 4,5 juta kematian dini akibat Hepatitis di negara berpendapatan rendah dan menengah bisa dicegah pada 2023 melalui vaksinasi, tes diagnosis, obat-obatan, dan kampanye edukasi. WHO global pun menargetkan untuk mengurangi infeksi baru Hepatitis sebesar 90% dan kematian sebesar 65% antara tahun 2016 hingga 2030.

Hepatitis A (HAV)

- Disebabkan virus Hepatitis A.
- Tidak menimbulkan efek jangka panjang.
- Penularan melalui makanan atau minuman terkontaminasi.
- Pencegahan dengan vaksinasi serta menerapkan pola hidup bersih dan sehat (PHBS).

Hepatitis C (HCV)

- Disebabkan virus Hepatitis C.
- Menimbulkan kanker hati dan sirosis hati.
- Penularan melalui cairan tubuh penderita: darah, cairan dari alat kelamin, dan cairan eksresi.
- Vaksin belum tersedia.

5 Macam Hepatitis



Hepatitis D (HDV)

- Disebabkan virus Hepatitis D.
- Terjadi hanya pada penderita virus Hepatitis B.
- Penularan melalui kontak dengan penderita Hepatitis D.
- Pencegahan dengan vaksin Hepatitis B.

Hepatitis B (HBV)

- Disebabkan virus Hepatitis B.
- Menimbulkan kanker hati dan sirosis hati.
- Penularan melalui cairan tubuh penderita: darah, cairan dari alat kelamin, dan cairan eksresi.
- Pencegahan dengan vaksinasi.

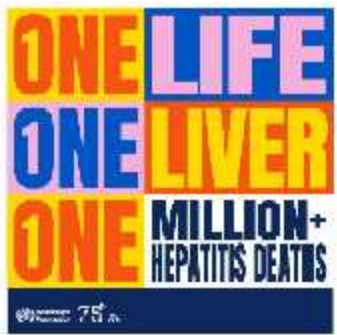
Hepatitis E (HEV)

- Disebabkan virus Hepatitis E.
- Rentan ditemukan di wilayah kumuh.
- Penularan melalui konsumsi air terkontaminasi.
- Penderita perlu istirahat 4-6 minggu.
- Pencegahan dengan menerapkan PHBS.



(Sumber: Berbagai Sumber)

PT Asuransi Jiwa Inhealth Indonesia berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan



One Life, One Liver

Hari Hepatitis Sedunia - 28 Juli

Penderita Hepatitis sering tidak menyadari terjangkit penyakit ini. Namun begitu, pencegahan Hepatitis bisa dilakukan dengan mudah.



1 Rajin mencuci tangan

Mencuci tangan mampu membunuh virus penyakit, termasuk Hepatitis. Anda bisa gunakan air mengalir dengan sabun. Selain itu, gunakan saja hand sanitizer dengan kandungan alkohol agar virus mati.



2 Bersihkan bahan makanan secara menyeluruh

Selalu cuci seluruh bahan makanan hingga bersih agar tidak terserang Hepatitis. Biasanya Hepatitis A lah yang sering menyerang karena makanan yang terkontaminasi. Hindari juga mengonsumsi makanan mentah.



3 Jaga kebersihan

Selalu jaga kebersihan lingkungan sekitar Anda. Pasalnya, tempat tinggal memang menjadi resiko akan penyakit Hepatitis, terlebih Hepatitis A dan E. Dengan selalu menjaga kebersihan lingkungan akan mampu menghindarkan virus Hepatitis.



4 Jangan sentuh toilet

Perlu diingat bahwa Hepatitis bisa menular dari feces atau oral. Oleh karena itu, bagi Anda yang menggunakan toilet umum pastikan selalu membersihkanudukan toilet tersebut.



5 Hindari penggunaan barang bersamaan

Banyak dari kita yang suka sharing barang – barang pribadi. Padahal, hal tersebut merupakan kebiasaan tidak baik. Pasalnya, virus Hepatitis bisa menular karena penggunaan barang pribadi secara bersamaan. Ada beberapa barang pribadi yang tidak boleh digunakan secara bersamaan, seperti sikat gigi, lipstik, alat pencukur, pemotong kuku dan masih banyak lagi. Penggunaan barang tersebut kadang terjadi luka minor.



(Sumber: Berbagai Sumber)

PT Asuransi Jiwa Inhealth Indonesia berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan