

Dehidrasi sebabkan Heat Stroke?

Swipe untuk cari tahu faktanya!

#FitBersamaMandiriInhealth

 Mandiri Inhealth  Mandiri_Inhealth_

Mandiri Inhealth terdaftar dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan

Sumber: Kemkes RI & Satgas
Penanganan COVID-19

Heat stroke merupakan kondisi ketika suhu tubuh naik di atas 40 derajat Celcius dalam waktu yang singkat. Kenali faktor resiko penyebab Heat Stroke:

- Mengenakan pakaian tebal dan berwarna gelap saat cuaca panas
- Dehidrasi akibat keringat berlebihan
- Suhu panas dan paparan sinar matahari terik
- Memiliki kondisi medis tertentu, seperti demam, obesitas dan penyakit jantung.



Pertolongan pertama saat Heat Stroke:

- Bawa ke tempat teduh atau ruangan ber-AC
- Kendorkan pakaian agar leluasa bernapas
- Siram tubuh dengan air dingin
- Penurunan berat badan
- Kompres kepala, leher, ketiak, dan selangkangan dengan handuk basah

#FitBersamaMandiriInhealth

 Mandiri Inhealth  Mandiri_Inhealth_

Sumber: Kemkes RI & Satgas
Penanganan COVID-19