



# Isolasi Mandiri Anak

dengan COVID-19

**mandiri**  
inhealth

## SYARAT ISOLASI MANDIRI



1. Tidak bergejala/ asimtomatik



2. Gejala ringan (seperti batuk, pilek, demam, diare, muntah, ruam-ruam)



3. Anak aktif, bisa makan minum



4. Menerapkan etika batuk



5. Memantau gejala/ keluhan



6. Pemeriksaan suhu tubuh 2 kali sehari (pagi dan malam hari)



7. Lingkungan rumah/ kamar memiliki ventilasi yang baik

Sumber: Panduan Isolasi Mandiri Anak dengan COVID-19 - Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI)

  Mandiri Inhealth  Mandiri\_Inhealth\_

Mandiri Inhealth terdaftar dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan  OTORITAS  
JASA  
KEUANGAN



# Isolasi Mandiri Anak

dengan COVID-19

**mandiri**  
inhealth

## CATATAN



1. Orang tua dapat tetap mengasuh anak yang positif.
2. Orang tua atau pengasuh disarankan yang risiko rendah terhadap gejala berat COVID-19.
3. Jika ada anggota keluarga yang positif, maka dapat diisolasi bersama.
4. Jika orang tua dan anak berbeda status COVID, disarankan berikan jarak tidur 2 meter, di kasur terpisah.
5. Berikan dukungan psikologis pada anak.



## WASPADA!

### SEGERA BAWA ANAK KE RUMAH SAKIT BILA ADA GEJALA:

- Anak banyak tidur
- Napas cepat
- Ada cekungan di dada, hidung kembang kempis
- Saturasi Oksigen <95%
- Mata merah, ruam, leher bengkak
- Demam > 7 hari
- Kejang
- Tidak bisa makan dan minum
- Mata cekung
- BAK berkurang
- Terjadi penurunan kesadaran

Sumber: Panduan Isolasi Mandiri Anak dengan COVID-19 - Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI)

  Mandiri Inhealth  Mandiri\_Inhealth\_

Mandiri Inhealth terdaftar dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan  OTORITAS JASA KEUANGAN



# Isolasi Mandiri Anak

dengan COVID-19

mandiri  
inhealth

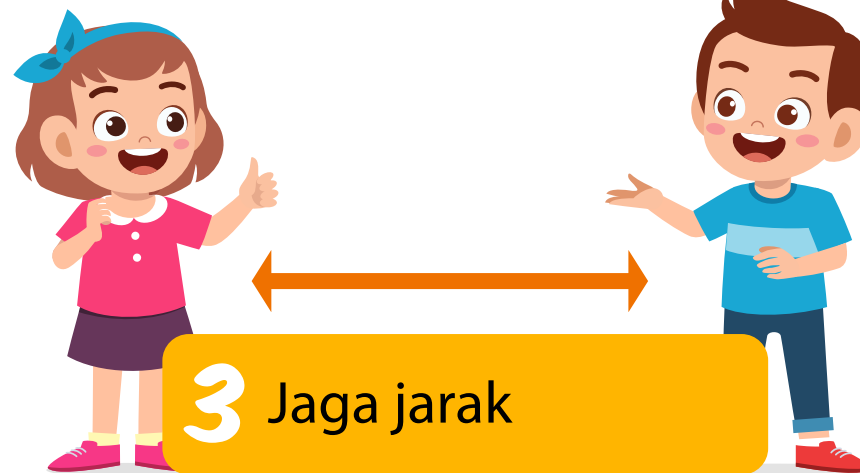
## PROTOKOL ISOMAN



1 Tetap di rumah



2 Gunakan masker



3 Jaga jarak



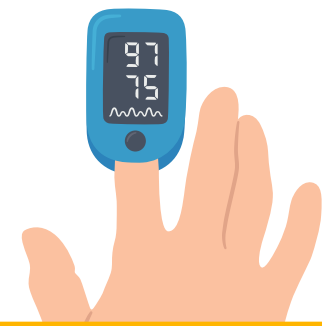
4 Cuci tangan



5 Menerapkan etika batuk



6 Periksa suhu tubuh pagi dan sore



7 Periksa saturasi oksigen dan frekuensi nadi



8 Pantau laju napas



9 Berikan Bayi ASI



10 Berikan anak makanan bergizi

Sumber: Panduan Isolasi Mandiri Anak dengan COVID-19 - Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI)

  Mandiri Inhealth  Mandiri\_Inhealth\_

Mandiri Inhealth terdaftar dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan  OTORITAS JASA KEUANGAN