

Apakah Kantong Teh Celup Berbahaya?

Isu:

Kantong kertas teh celup mengandung klorin sebagai pemutih. Klorin ini bisa larut ke dalam air jika teh celup diseduh terlalu lama. Senyawa ini dicurigai bisa menyebabkan banyak masalah kesehatan, seperti kemandulan pada pria, bayi lahir cacat, mental terbelakang, dan kanker.



Fakta:

Klorin tidak disertakan dalam pembuatan kantong teh. "Kantong teh terbuat dari kertas, biasanya berupa jenis kraft dilapisi plastik polietilen yang berfungsi dalam perekatan panas. Industri kertas untuk kemasan pangan sudah tidak menggunakan senyawa klorin sebagai pemutih dan syarat ini disertakan pada saat permohonan penilaian keamanan produk," ujar BPOM.

Tata Cara Menyeduh Teh:

1



Jangan gunakan air mendidih untuk menyeduh teh celup. Gunakan air panas dari dispenser. Atau, setelah air mendidih, diamkan selama beberapa saat agar suhunya turun.

2



Teh hitam maksimal diseduh hingga 5 menit, sementara teh herbal sekitar 3-5 menit. Menyeduhnya terlalu lama bisa membuang kandungan sehat yang dimiliki teh, seperti antioksidan dan kafein.

3



Jangan menyeduh teh celup lebih dari dua kali. Daun teh pada teh celup telah melalui pemrosesan yang panjang, sehingga manfaat optimalnya hanya bisa diperoleh hingga 2 kali penyeduhannya.

Sumber: health.detik.com dan halodoc.com