



Kenali AIR MINUM ANDA



Sama-sama bermanfaat untuk memenuhi kebutuhan cairan tubuh, air putih dan air mineral memiliki perbedaan serta kelebihan masing-masing. Yuk, kenali air yang Anda minum.

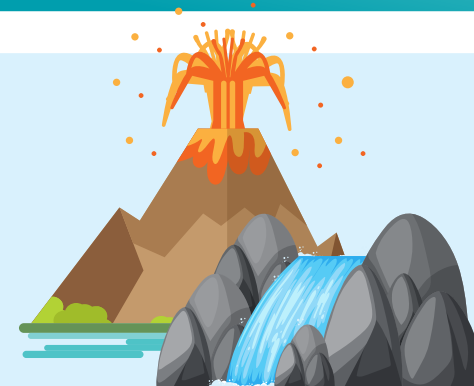
Air Putih

Air Mineral

Sumber



Sungai, danau, sumur, atau keran rumah

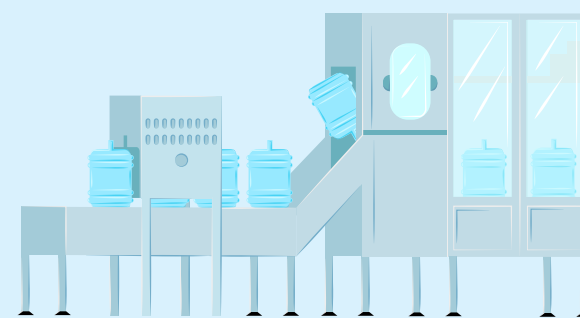


Mata air pegunungan vulkanik yang kaya akan mineral alami

Pengolahan

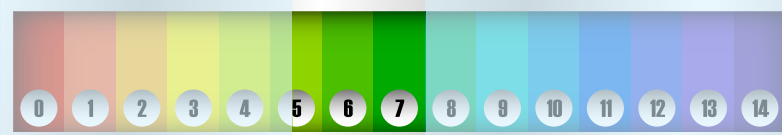


Harus direbus sebelum diminum untuk mensterilkan air dari bakteri dan parasit yang berasal dari kotoran manusia/ hewan



Bisa diminum langsung atau diproses menjadi air minum dalam kemasan

Kadar pH

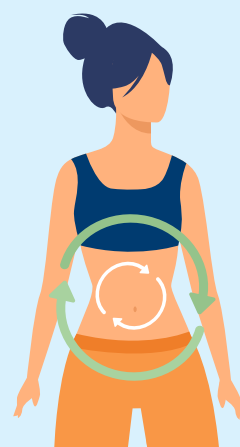


5 - 7,5

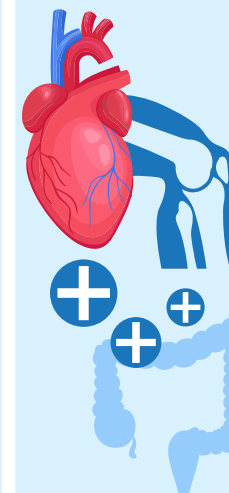


6 - 8,5

Kandungan



Natrium dan kalium yang membantu sistem metabolisme tubuh, serta menyerap dan mengedarkan vitamin dalam tubuh



- **Potassium:** membantu fungsi jantung
- **Magnesium:** menjaga tekanan darah normal, tingkatkan kesehatan tulang, dan membantu kinerja otot
- **Elektrolit:** mencegah dehidrasi
- **Sulfat:** mencerna makanan dengan lebih baik

Sumber: berbagai sumber