

AMANKAH MENGGUNAKAN LENSA KONTAK DIMASA PANDEMI?

Selain kacamata, lensa kontak merupakan pilihan untuk membantu banyak orang melihat dengan jelas. Meski pemakaian lensa kontak memang tampak lebih bergaya dibandingkan dengan pemakaian kacamata, namun tahukah Anda bahwa risiko mata terpapar bakteri atau virus akan lebih besar ketika seseorang memakai lensa kontak?

PENGUNAAN LENSA KONTAK & KONSEKUENSINYA

Sebuah penelitian yang diterbitkan dalam jurnal Medical Virology pada 26 Februari 2020 menyatakan, keberadaan virus COVID-19 berada dalam air mata dan sekresi konjungtiva yang penyebarannya dapat ditularkan melalui tangan yang terkontaminasi. Mengingat seorang pengguna lensa kontak akan menyentuh mata setiap akan menggunakan dan melepas lensa.

3 CARA AMAN MEMAKAI KONTAK LENSA SELAMA MASA PANDEMI



Jaga kebersihan tangan dengan cuci tangan menggunakan sabun selama kurang lebih 20 detik untuk memastikan kuman mati.



Bersihkan lensa kontak setiap hari atau sesuai anjuran dokter mata Anda.



Saat memakai lensa kontak, hindari menggosok area mata dengan tangan.



“

Mengganti lensa kontak dengan kacamata lebih disarankan ketika beraktivitas di luar rumah atau bertemu banyak orang.

”

Dikutip dari berbagai sumber