

Merawat Pasien Covid-19 di Rumah

mandiri
inhealth



Sediakan ruangan tersendiri untuk merawat pasien



Batasi jumlah orang yang merawat pasien.



Jangan menerima tamu



Batasi pergerakan pasien, khususnya di area yang digunakan bersama (dapur, kamar mandi, dll.).



Jika harus keluar kamar, pasien sebaiknya mengenakan masker.



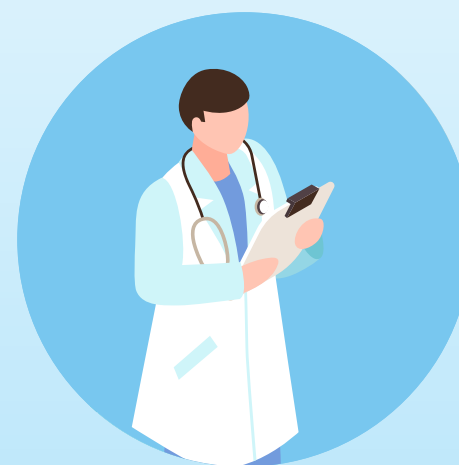
Pisahkan alat makan yang digunakan pasien.



Tempatkan di ruangan tanpa AC dan buka jendela sesering mungkin.



Sediakan hand sanitizer untuk membersihkan tangan di kamar pasien.



Pasien perlu tetap berhubungan dengan dokter sampai pulih total.



Tingkatkan imunitas tubuh pasien dengan mengonsumsi makanan sehat, rajin minum air putih, vitamin C, D, dan E serta konsumsi sayur dan buah

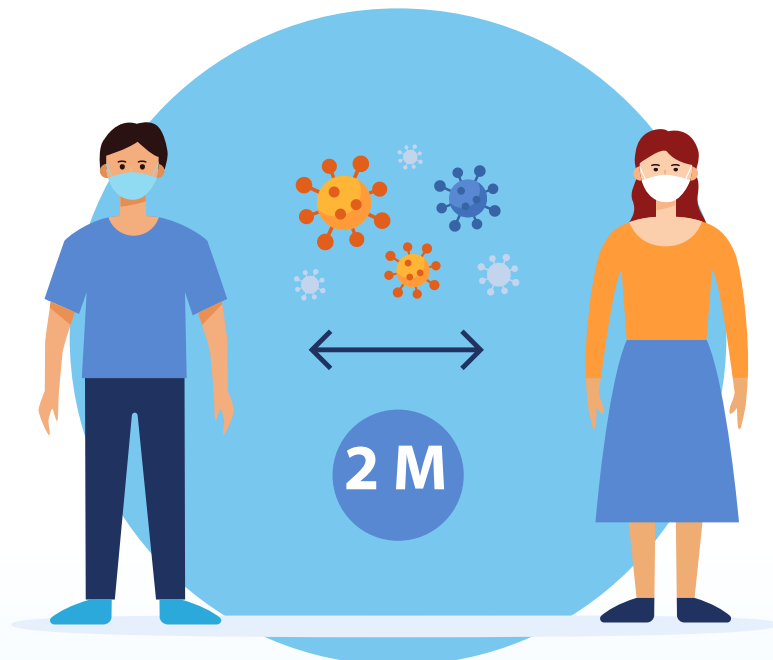
Sumber: Center for Disease Control (CDC), Norwegian Institute of Public Health (NIPH), WHO, ZHOU, W. & ZHONG, N.

  [Mandiri Inhealth](#)  [Mandiri_Inhealth_](#)

Mandiri Inhealth terdaftar dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan  OTORITAS JASA KEUANGAN

Menjaga Kesehatan Keluarga Pasien Covid-19 di Rumah

mandiri
inhealth



Hindari kontak langsung dan jaga jarak fisik minimum 2 meter dengan pasien.



Hindari menyentuh langsung barang-barang yang terkontaminasi oleh pasien.



Kenakan masker yang tepat dengan benar saat berada di ruangan yang sama dengan pasien. Ganti masker segera setelah terkontaminasi.



Cuci tangan dengan air bersih mengalir dan sabun, atau hand sanitizer, sebelum dan setelah melakukan kontak langsung dengan pasien



Jaga imunitas tubuh anggota rumah tangga dengan mengonsumsi makanan sehat, rajin minum air putih, vitamin C,D,dan E serta konsumsi sayur dan buah

Sumber: Center for Disease Control (CDC), Norwegian Institute of Public Health (NIPH), WHO, ZHOU, W. & ZHONG, N.



Mandiri Inhealth



Mandiri_Inhealth_

Mandiri Inhealth terdaftar dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan



OTORITAS
JASA
KEUANGAN