



# OXIMETER

Oximeter merupakan alat yang mampu mendeteksi tingkat oksigen di dalam darah seseorang tanpa orang tersebut merasakan sakit.

Alat pendeteksi ini digunakan agar dapat dengan cepat mengambil tindakan jika terjadi kondisi bahaya seperti hypoxaemia atau menurunnya saturasi oksigen dalam darah.

## Cara Kerja Oximeter

Oximeter dijepit atau ditempatkan di jari tangan, daun telinga, atau di jari kaki. Jika memakai pewarna kuku, hapus terlebih dahulu.

Pastikan ada cahaya yang memadai dalam ruangan tersebut.

Berkas cahaya kecil melewati darah di jari, dan mengukur jumlah oksigen dalam tubuh.

Hal ini dilakukan dengan mengukur perubahan penyerapan cahaya dalam darah beroksigen atau terdeoksigenasi.

Lakukan pengukuran 2-3 kali sehari

## Kadar Oksigen

100  
99  
98  
97  
96  
95  
94  
93  
92  
91  
90  
89  
88  
87  
86  
85

Jika  $SPO_2 \geq 94\%$  tanpa tanda kritis (nyeri dada, sesak napas, perubahan mental), artinya saturasi oksigen dalam darah normal.

Jika  $SPO_2 \leq 94\%$  artinya pasien memerlukan rawat inap untuk pemantauan dan tindakan lebih lanjut.

Jika  $SPO_2 \leq 90\%$  artinya kegawatdaruratan medis dan memerlukan rujukan ke fasilitas kesehatan dengan unit perawatan intensif.

Sumber: kompas.com, radiokesehatan.kemkes.go.id