

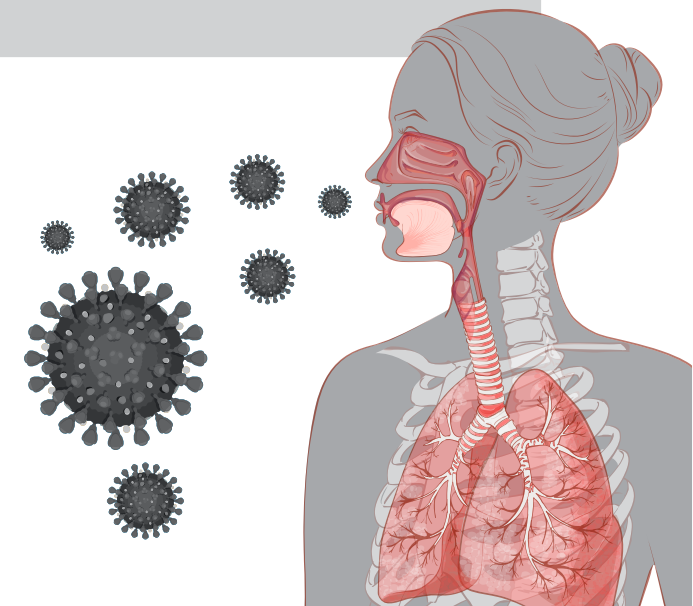
# Polusi UDARA



Polusi Udara berpotensi menyebabkan lebih dari 10.000 kematian, lebih dari 5.000 kasus rawat inap untuk penyakit kardio-pernapasan, dan 7.000 kasus kesehatan terhadap anak-anak.

Beberapa jenis pencemaran udara yang paling sering ditemukan adalah Karbon Monoksida (CO), Nitrogen Oksida (NO<sub>2</sub>), Sulfur Oksida (SO<sub>x</sub>), Photochemical Oksida dan Partikel.

Pencemaran udara memiliki dampak terhadap kesehatan diantaranya adalah kelahiran prematur, berat badan bayi rendah, stunting, asma, ispa, terlambatnya perkembangan kognitif anak, stroke, kanker paru, hipertensi, serangan jantung, alzheimer dan demensia.



Yuk sama-sama kita berkontribusi dalam mengatasi pencemaran udara dengan cara ini:



1 Kurangi penggunaan bahan yang sulit terurai.



2 Menggunakan kendaraan ramah lingkungan.



3 Mengurangi pemakaian kendaraan pribadi.



4 Kurangi merokok.



5 Jangan membakar sampah.



6 Menggunakan produk ramah lingkungan.



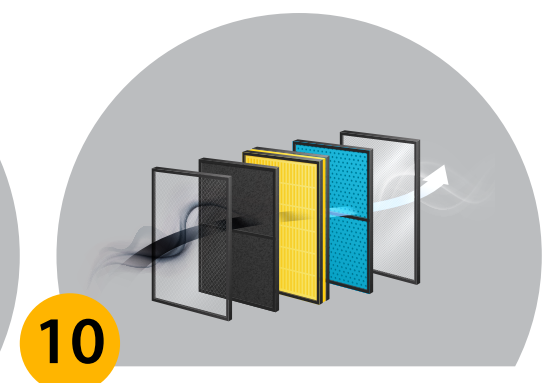
7 Menanam pohon.



8 Tidak membakar hutan.



9 Mendaur ulang sampah.



10 Memasang alat penyaring udara.

(Sumber: Berbagai Sumber)



inhealth managed care



inhealth indemnity



PT Asuransi Jiwa Inhealth Indonesia berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan