

# BAHAYA ASAP ROKOK MENGINTAI PEROKOK PASIF

Paparan asap rokok terhadap perokok pasif dapat terjadi di mana saja ketika ada orang yang merokok, di rumah, restoran, jalan, tempat rekreasi, bar, dan lainnya. Masalah kesehatan akibat paparan asap rokok juga dapat memengaruhi orang dewasa maupun anak-anak. Apa saja efek buruk kesehatan yang bisa menyerang para perokok pasif?

## EFEK PADA ORANG DEWASA



Perokok pasif dewasa rentan terserang penyakit pernapasan seperti bronkitis dan asma. Selain itu juga berisiko terkena kanker paru-paru, stroke serta penyakit jantung.

## EFEK PADA IBU HAMIL

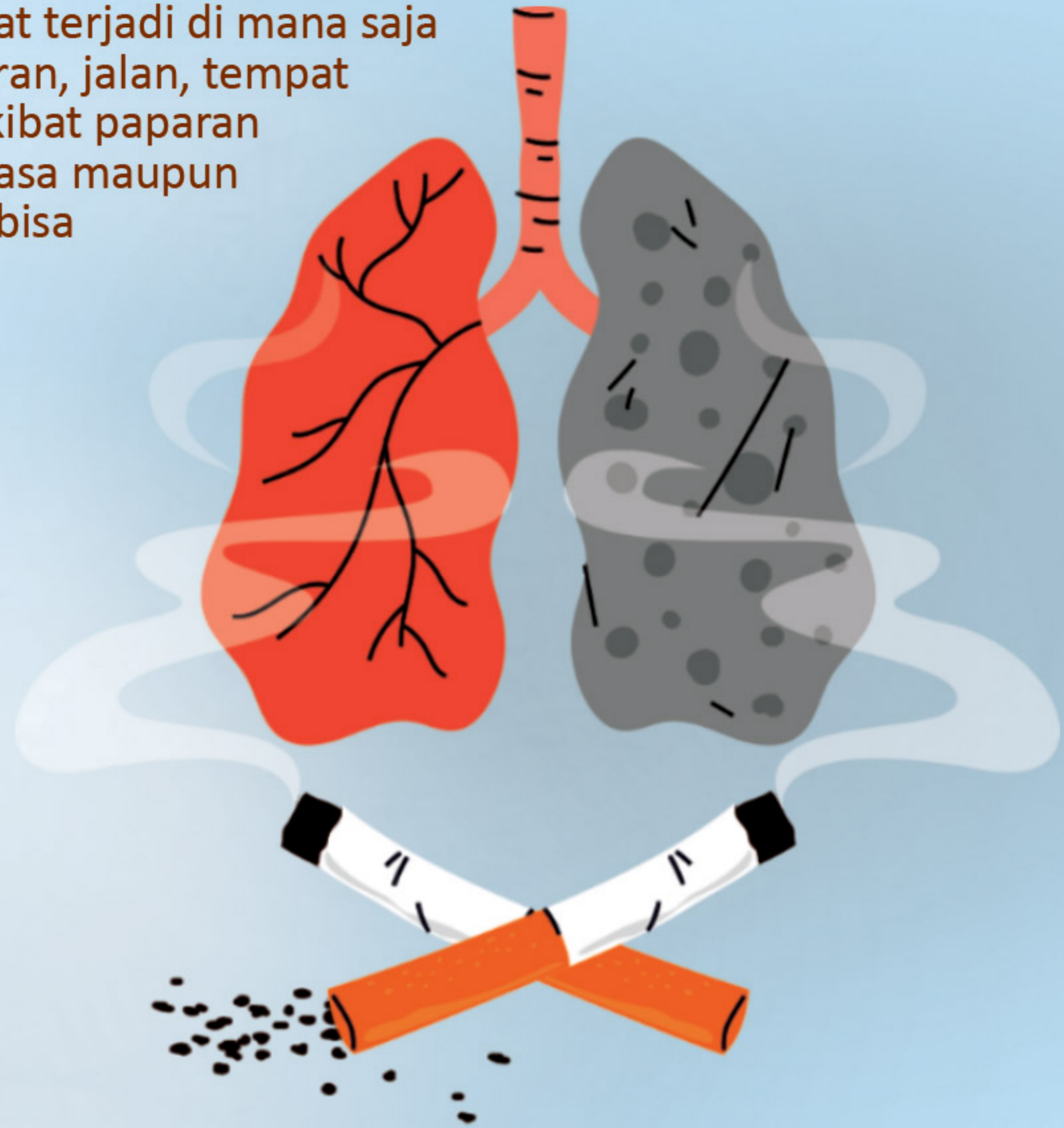


Ibu hamil yang menjadi perokok pasif berpotensi melahirkan prematur dan melahirkan bayi dengan berat yang rendah jika terpapar oleh asap rokok.

## EFEK PADA ANAK-ANAK



Anak perokok pasif rentan mengalami penyakit pilek, asma, pneumonia, bronkitis, serta sindrom kematian bayi mendadak. Kemampuan akademik anak perokok pasif juga lebih rendah dibandingkan anak yang tidak terpapar asap rokok.



“Asap rokok yang dihirup oleh perokok pasif memiliki setidaknya:  
**4000** senyawa kimia  
**400** zat seperti sianida, tar, arsenik, benzene, dan zat berbahaya lainnya.

Dikutip dari berbagai sumber