

# ANCAMAN NYATA

# TBC

Tanggal 24 Maret 2020 lalu diperingati sebagai Hari Tuberculosis (TBC) sedunia. TBC merupakan **penyakit menular** yang disebabkan oleh kuman *Mycrobacterium Tuberculosis*. **Penyebaran TBC terjadi melalui udara** saat percikan batuk penderita terhirup orang lain.

*Dikutip dari berbagai sumber*

## FAKTA SEPUTAR TBC

- 1 TBC menyerang segala usia. Rentan terhadap anak-anak dan usia produktif (15-50 tahun).
- 2 Pada 2016, penderita TBC di dunia mencapai 10,4 juta penderita.
- 3 Tahun 2018, penderita TBC di Indonesia sebanyak 845.000 jiwa.
- 4 Merupakan satu dari 10 penyakit penyebab kematian terbesar di dunia.
- 5 Menurut WHO kematian akibat TBC di Indonesia tahun 2018, sebanyak 301 jiwa setiap harinya.

## GEJALA TBC

- Batuk berdahak selama 2 minggu atau lebih.
- Batuk mengeluarkan darah.
- Sering berkeringat pada malam hari.
- Nyeri dada saat bernapas atau batuk.
- Nafsu makan berkurang.
- Berat badan berkurang drastis.

## PENCEGAHAN



- Tidak merokok dan minum alkohol.
- Ventilasi udara dan lingkungan yang bersih.
- Menjaga daya tahan tubuh dengan makanan bergizi & olahraga.
- Pasien TBC harus menutup mulut saat bersin dan batuk.
- Minum obat secara lengkap dan teratur.
- Tidak membuang dahak di sembarang tempat.

