



Tip Sehat Menghadapi Musim Hujan



Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG) memprakirakan hujan akan terus terjadi hingga awal Februari 2024. Hujan ini terjadi di beberapa wilayah Indonesia termasuk Jabodetabek, membuat kita harus waspada dengan berbagai potensi penyakit penyerta yang terjadi saat musim hujan berlangsung. Hal ini dilakukan agar tubuh tetap sehat dan dapat menjalankan aktivitas harian dengan lancar.

Penyakit Penyerta Musim Hujan

Diare

Penyakit Kulit

Leptospirosis

Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)

Demam Berdarah Dengue

Penyakit Pencernaan

Setelah mengetahui berbagai penyakit penyerta musim hujan yang berpotensi menjangkit dilingkungan. Tindakan pencegahan perlu dilakukan dengan melakukan beberapa hal seperti berikut:

1



Menggunakan pakaian hangat

2



Sedia payung atau jas hujan ketika hendak beraktivitas di luar ruangan

3



Menjaga kebersihan rumah dan berbagai tempat lainnya yang dimungkinkan menjadi sarang perkembangan nyamuk

4



Mengonsumsi makanan yang bergizi dan rutin mengonsumsi vitamin

5



Mandi setelah kehujanan

Mandiri Inhealth Managed Care

14071
priority



14072



Mandiri Inhealth Indemnity

14073



Fit Aja!

Akses Sehat dalam Satu Aplikasi

Ayo download sekarang



(Sumber: Berbagai Sumber)

PT Asuransi Jiwa Inhealth Indonesia berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan

