

# Penularan Covid-19 melalui Droplets atau Aerosol?



Droplets dan aerosol dapat menyebarkan virus Corona. Saat seseorang yang terinfeksi virus Corona berbicara, bernafas, bersin atau batuk, droplets dan aerosol dapat terbawa udara sampai **8 meter**.



## Droplets Besar

Diameter > 100 mikron  
Dapat langsung jatuh ke lantai  
dalam hitungan detik



## Droplets Kecil & Aerosol Besar

Diameter < 100 mikron  
Dapat bertahan di udara s.d.  
30 menit



## Aerosol Kecil

Diameter < 3 mikron  
Dapat bertahan di udara  
hingga beberapa jam

Karena itu, penyebaran virus Corona lebih berisiko terjadi di ruang tertutup. Menghindari ruang tertutup dan menjaga kebersihan udara ruang tertutup sangat penting dilakukan untuk mencegah penularan virus Corona.



Contoh ruang tertutup dengan risiko penularan tinggi:

1. Rumah tinggal, apartemen, dan asrama
2. Ruang kelas
3. Perkantoran
4. Mal, kafe, dan restoran
5. Fasilitas kesehatan
6. Kendaraan pribadi dan umum

Sumber: Pandemic Talks, Bourouiba, 2020



# Tip Menjaga Kebersihan Udara di Ruang Tertutup



## Ruangan Tanpa AC



**Pasang exhaust fan/ kipas angin jendela** yang mengarah ke dalam ruangan agar lebih banyak udara mengalir ke dalam

**Buka jendela** agar udara segar masuk. Lakukan ini juga jika di ruangan yang mempunyai ventilasi silang, berupa dua bukaan jendela atau pintu yang letaknya berseberangan di dalam satu ruangan agar sirkulasi udara mengalir dengan baik.



**Pasang air purifier** di tengah ruangan untuk memperbaiki kualitas udara yang mengalir di ruangan Anda. Filter di dalamnya akan menyedot udara di ruangan, menyaringnya, lalu mengeluarkan udara yang lebih segar, bersih, dan bebas kuman, bakteri, serta virus. Air purifier berkualitas baik efektif untuk membersihkan udara hingga 95%.

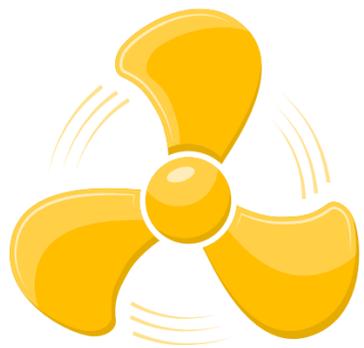
Sumber: Pandemic Talks, The Wall Street Journal



Mandiri Inhealth



Mandiri\_Inhealth\_



# Tip Menjaga Kebersihan Udara di Ruangan Tertutup

mandiri  
inhealth

## Ruangan dengan AC



Pada ruangan tertutup dengan AC, virus dalam bentuk droplets akan terus bergerak bersama udara ke seluruh ruangan.



Jangan menggunakan AC secara terus menerus agar ruangan mendapatkan sirkulasi udara yang baik.



Tambahkan air purifier. Jika ruangan besar, gunakan beberapa alat air purifier agar lebih optimal.



Jika ingin menggunakan AC, nyalakan jauh lebih awal sebelum ruangan digunakan. Sehingga ada cukup waktu bagi udara segar untuk mengalir.

Sumber: Pandemic Talks, The Wall Street Journal

  Mandiri Inhealth  Mandiri\_Inhealth\_

Mandiri Inhealth terdaftar dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan  OTORITAS  
JASA  
KEUANGAN

# Ruangan Tertutup

## VS

# Tempat Terbuka

Dibandingkan ruangan tertutup, risiko penularan di tempat terbuka lebih rendah karena:



### Angin

di tempat terbuka dapat memencarkan partikel virus di Udara



### Sinar UV

dari matahari dapat merusak sebagian partikel virus di Udara



Meski risiko penularan virus di tempat terbuka rendah, tak berarti risiko hilang 100%. Tetap gunakan masker, jaga jarak, dan hindari kerumunan.

Sumber: Pandemic Talks



Mandiri Inhealth



Mandiri\_Inhealth\_